

LES MODES DE TRANSMISSION DU VIH (SIDA)

A ce jour, 38 millions de personnes sont porteuses du virus VIH dans le monde. Ces 38 millions de gens sont considérés comme séropositifs, c'est-à-dire qu'ils ont été en contact avec le virus et qu'il s'est introduit dans leur organisme dans lequel il a commencé à se développer. Être séropositif, cela ne veut pas dire pour autant qu'on présente des signes de la maladie (symptômes). Ce qu'on appelle le stade sida, c'est le moment où le virus se multiplie pour affaiblir le système immunitaire. Autrement dit, on ne meurt pas du sida mais des agressions extérieures comme les infections ou les cancers qui se déclarent lorsque le corps ne peut plus combattre efficacement le virus.

38 millions de gens à qui le virus a été transmis

Comment on l'attrape ? Quels sont les modes de transmission ?

Pour que le virus se transmette, il faut que du sang, du sperme, du liquide séminal (liquide transparent qui apparaît au moment de l'excitation juste avant l'éjaculation) ou des sécrétions vaginales d'une personne porteuse du virus VIH se trouvent en contact avec une porte d'entrée.

Quelles sont les portes d'entrée ?

Les muqueuses d'une autre personne (bouche, anus, gland et vagin) mais aussi du nez, des yeux et d'une peau blessée.

Même si les risques sont plus ou moins élevés selon les différents modes de transmission, le VIH se transmet exclusivement par

LES RAPPORTS SEXUELS

- rapports avec pénétration vaginale et/ou anale même si on se retire avant l'éjaculation. Ces rapports sont considérés comme très risqués
- via la fellation (contact bouche-pénis). Le risque est moindre mais s'élève lorsqu'il y a du liquide séminal ou du sperme dans la bouche du partenaire
- via le cunnilingus (contact bouche-vagin) et l'anilingus (contact bouche-anus). Le risque est très faible mais très élevé pendant les règles ou en cas de lésions
-

CONTACT SANGUIN

- partage de seringues et/ou les autres matériels d'injection par intraveineuse (coton, cuillère, garrot, paille, eau, billet, snif...)
- du sang contaminé sur une peau blessée

LA GROSSESSE, L'ACCOUCHEMENT, L'ALLAITEMENT

- durant la grossesse, l'accouchement et l'allaitement, la mère contaminée risque de transmettre le virus à son enfant

Contrairement à certaines idées reçues, il n'y a donc pas de contamination par la salive, les baisers, la masturbation, les caresses, la sueur, les larmes, le partage d'objets comme les verres et les assiettes, les planches de WC, les piqûres ou tous les gestes quotidiens. Pour autant bien sûr qu'il n'y ait pas de sang et de porte d'entrée en jeu.