

ADOLESCENCE ET GROSSESSE : QUELLES ISSUES ?

ARTICLE REDIGE PAR NATHANAELLE – ETUDIANTE DE 18 ANS

Désirée ou non, une grossesse pose souvent d'énormes questions. Plusieurs éléments rentrent en jeu: la famille, les conditions sociales, les possibilités physiques et matérielles, mais aussi comment la future mère va la vivre si elle décide de la mener à terme. Le phénomène des adolescentes confrontées aux questions de grossesse existe depuis la nuit des temps. Ce phénomène serait-il plus fréquent actuellement ? Toujours est-il qu'avec les évolutions de la société, l'âge de la puberté aurait tendance à diminuer. On assiste à un abaissement de l'âge des premières relations sexuelles et à un relâchement des mœurs mais aussi à un désir d'enfant précoce, accompagnés d'un manque de dialogue autour des relations sexuelles avec la famille ou le tissu social.

« Je ne m'attendais pas à de tels changements tant du côté physique que moral ! » « Je me demande si je pourrai m'en occuper correctement ? » « Est-ce que je pourrai l'aimer ? » « Est-ce qu'il sera normal ? » « Est-ce que le père assumera jusqu'au bout ? » « Est-ce que ma manière de vivre influence ma grossesse ? » « Comment se passent les examens gynécologiques ? ». Voilà des exemples de questions que se poserait une femme enceinte, quel que soit son âge. Et pour une adolescente, les questions principales ne seraient-elle pas celles-ci : «Ai-je voulu cet enfant ? Est-ce que je désire cet enfant ? Suis-je capable de l'assumer alors que je ne suis encore qu'un grand enfant ? Avec mes soucis et petits problèmes actuels, serai-je capable de lui donner tout mon amour et une éducation à la hauteur? »

Les conditions de vie d'une maman adolescente pourraient mettre en danger son enfant. Si elle a ressenti de nombreux échecs, une jeune fille n'arrive pas à élaborer un projet valorisant. La grossesse sera donc pour elle son projet valorisant. C'est là le danger car les jeunes mères sont généralement immatures biologiquement, socialement et psychologiquement.

Voyons quelles possibilités s'offrent à l'adolescente confrontée à une grossesse ?

L'adolescente va sans doute se poser la question primordiale : vais-je garder l'enfant ou pas ? Si la réponse revient au libre choix de la jeune fille concernée, il faut qu'elle sache qu'il existe des professionnels pour informer et conseiller. Même si l'environnement proche et le contexte sont plutôt favorables, il est indispensable de faire appel à des gens qui pourront répondre aux différentes questions qu'elle peut se poser. Ça l'aidera dans sa décision car ces personnes ne sont pas liées affectivement à elle, ce qui lui permettra d'aborder la situation plus posément. Ces personnes, on peut les retrouver dans un planning familial.

PLANNING FAMILIAL

Outre les consultations médicales, ils offrent des consultations juridiques, sociales, psychologiques, sexologiques. Ils informent, offrent de la documentation, proposent des préservatifs, des tests de dépistage ou de grossesse, des interventions...

Si l'adolescente prend la décision de garder l'enfant : une équipe pluridisciplinaire (psychologue, psychiatre, médecin, assistante social,...) sera à son écoute et l'accompagnera dans ses démarches tout au long de sa grossesse.

Si l'adolescente prend la décision de ne pas garder l'enfant, l'IVG existe et peut être pratiquée dans des plannings familiaux : il faut savoir que les établissements de soins pratiquant l'IVG ne font pas n'importe quoi et cherchent à évaluer la maturité de la jeune fille au cours des différents entretiens. Ils préfèrent toujours qu'elle soit accompagnée d'un adulte qui pourra la soutenir au niveau psychologique, mais qui pourra également l'aider à prendre ses médicaments... Cette personne ne doit pas être obligatoirement le père ou la mère, mais peut être quelqu'un de confiance dans son entourage. L'adolescente doit bien comprendre que l'IVG n'a aucun moyen de revenir en arrière. Il peut être procédé de deux manières différentes : soit par prise médicamenteuse ou par aspiration. Tout dépend du nombre de semaines de grossesse mais l'IVG ne peut plus se pratiquer au delà de 12 semaines.

Si l'adolescente ne veut pas pratiquer l'IVG et garder l'enfant mais n'est pas capable de l'élever l'adoption peut être une solution :

L'adoption est un moyen de donner à l'enfant une famille qui l'aimera et prendra soin de lui. Avant l'accouchement, des travailleurs sociaux du C.P.A.S ou un centre de planning familial pourront mettre l'adolescente en contact, avec un service d'adoption. Celui-ci se chargera des formalités pour elle. Dès la naissance, l'enfant sera placé dans une pouponnière ou dans une famille d'accueil pendant deux mois durant lesquels elle aura droit à un temps de réflexion. Lors de ce laps de temps, elle rencontrera un intervenant du service d'adoption avec lequel elle pourra mener à bien sa réflexion et prendre sa décision. C'est alors qu'elle pourra signer un consentement d'adoption chez un notaire ou juge de paix. L'enfant sera donc confié définitivement à sa famille d'accueil qui poursuivra les démarches officielles. Quelques mois après ce consentement, l'adolescente pourra encore être entendue afin de vérifier qu'il s'agissait bien d'une décision personnelle.

Il ne faut pas que les adolescentes se sentent à l'abandon face à cet évènement. Des personnes sont là pour les aider à faire un choix en connaissance de cause et surmonter toutes les difficultés liées. Cela dit, nous ne le répèterons jamais assez : le meilleur moyen pour éviter une grossesse non désirée est bien la contraception.

Quelques liens utiles :

- **Contraception :** <http://www.planning-familial.be/contr1.html>
- **Planning familial :** <http://www.planningfamilial.net/>
- **Planning familial Jemelle :** <http://www.planningrochefort.be/>
- **F.P.S.** <http://www.mutsoc.be/mutsoc/e-guichet/contacts/contact-planning.htm>
- **Réflexion d'un psychiatre infanto-juvénile :** <http://www.jeanyveshayez.net/ado-bebe.htm>
- **ONE :** <http://www.one.be/>
- **Maternité précoce :** <http://www.doctissimo.fr/html/grossesse/avant/envie-enfant/articles/11068-maternite-precoce.htm>
- **Psychologie :** <http://www.psy.be/articles/ados/adolescentes-enceintes.htm>